

Federico Trastulli

DATI PERSONALI

Stato civile: CONIUGATO

Nazionalità: ITALIANA

Data di nascita: 01 SETTEMBRE 1970

Luogo di nascita: FANO (PU)

Residenza: Via Madre Tersi di Calcutta N° 12 int. 3

61030 Lucrezia di Cartoceto (PU)

ISTRUZIONE

1990 - 1998 Università degli studi di Urbino

URBINO

Diploma in Educazione Fisica

Votazione 110/110

Tesi sperimentale "Alimentazione & Fitness"

2000 - 2001 Università degli studi di Urbino

URBINO

Laurea in Scienze Motorie

specializzazione Marketing e Management dello sport

Votazione 97/110

2002 - 2008 E.I.O.M. European Institute for Osteopathic Medicine

PADOVA

OSTEOPATA D.O.

ESPERIENZA PROFESSIONALE PRIMARIA

2013 - 2018 L'Aggiustaossa - Osteopatia, Postura e Propriocezione

LUCREZIA di CARTOCETO (PU)

- **OSTEOPATA**

**ESPERIENZE
PROFESSIONALI**

2000 - 2016 ActionMania Wellness Center

LUCREZIA di CARTOCETO (PU)

- **Direttore Tecnico;**
- **Postural Trainer.**

2011 - 2013 ALMA JUVENTUS FANO CALCIO

Fano (PU)

Collaboratore settore giovanile

categoria Giovanissimi Nazionali

1993 - 2001 Ass. Sportiva "CHOSUN" Taekwondo Pergola

PERGOLA (PU)

Insegnante Tecnico

1998 - 1999 Centro Socio-Educativo "MARGHERITA"

PERGOLA (PU)

Esperto in Attività Motoria

1999 - 2000 Impianti Sportivi "Caprini e Minucci"

PERGOLA (PU)

- **Istruttore privato di nuoto;**
- **Attività riabilitativa post-malattia in acqua.**

2007 - 2009 U.S. Calcio Pergola Green

PERGOLA (PU)

- **Preparatore Atletico**
- **Terapista**

2000 - 2001 G.S. Volley Pergola

PERGOLA (PU)

Preparatore Atletico

2009 Centro Socio-Educativo "MARGHERITA"

PERGOLA (PU)

Responsabile Tecnico del progetto "Maratona di Roma"

**ALTRE
QUALIFICHE**

2009 - 2016 R.O.I. Registro degli Osteopati d'Italia

Osteopata D.O. m.R.O.I. n°1213

2011 - 2018 ISPP International Society of Proprioception and Posture

- **Corso di formazione di 1° livello;**
- **Delos Certified Expert Intermediate level 2012-2013;**
- **Convegno: Propriocezione, prestazione, infortuni nello sport;**
- **Delos Certified Expert Advanced level 2013-2014.**

2000 - 2016 ISSA ITALIA

Personal Fitness Trainer CFT-2

1999 - 2001 / 2013 - 2014 Federazione Italiana Taekwondo F.I.TA.

Responsabile Regionale Attività Giovanile

2001 - 2003 Federazione Italiana Taekwondo F.I.TA.

Responsabile Regionale Insegnanti Tecnici

1998 - 2008 A.S.D. "CHOSUN" Taekwondo Pesaro e Urbino (PU)

Direttore Tecnico

**RISULTATI
AGONISTICI
DI RILIEVO**

1986 F.I.TA.K.

1° Campionato Italiano di Forme di Brindisi

Categoria Juniores cinture Blu

1995 I.F.B.B.

3° Campionato Centro Italia Esordienti

Categoria Medi

1996 I.F.B.B.

4° Campionato Marchigiano

Categoria Leggeri

1997 I.F.B.B.

2° Campionato Marchigiano

Categoria Medi

1997 International Fitness Sanctioning Body I.F.S.B.

4° Campionato Italiano Assoluto *Fitness Man*

1999 International Fitness Sanctioning Body I.F.S.B.

1° Campionato Italiano Assoluto *Fitness Man*

1999 International Fitness Sanctioning Body I.F.S.B.

4° Fitness Man European Grand Prix (BUDAPEST)

2000 International Fitness Sanctioning Body I.F.S.B.

3° Campionato Italiano Assoluto *Fitness Man*

2002 International Fitness Sanctioning Body I.F.S.B.

3° Grand Prix Nazionale Città di Ravenna *Fitness Man*

2003 International Fitness Sanctioning Body I.F.S.B.

2° Campionato Italiano Assoluto *Fitness Man*